

# “Auf den Spuren der Methusalem-Ernährung” & „Das Handbuch für Allergiker“

– alle Angaben ohne Gewähr –

Informationen über Seminare und Vorträge von Henning Müller-Burzler finden Sie im Internet unter [www.mueller-burzler.de](http://www.mueller-burzler.de)

- Inhalt:**
1. Vitamine und Mineralien, Seite 1 bis 4
  2. Essiac und Flor-Essence®, Seite 4 bis 5
  3. Sanddornprodukte, Seite 5
  4. Weitere Produkte und Adressen, Seite 6

## 1. Vitamine und Mineralien

In der nachstehenden Liste hat der Autor einige ihm bekannte Firmen aufgeführt, von denen Sie natürliche Vitaminpräparate beziehen können, die keine oder nur relativ wenig chemische Zusatzstoffe beziehungsweise geringe Mengen synthetische Vitamine (Beta-Carotin als Farbstoff in bestimmten Gelatine-kapseln) enthalten. Natürliche Vitaminpräparate anderer Firmen, die synthetische Süßstoffe (z.B. Cyclamat, Saccharin) oder Zuckeraustauschstoffe (z.B. Sorbit, Xylit, Maltit), Zucker (Saccharose), Glukose, Rohrzucker oder andere bedenkliche Inhaltsstoffe enthalten, sind nicht in die Liste aufgenommen worden. **Um die in der Liste aufgeführten natürlichen Präparate von den voll- oder teilsynthetischen Präparaten unterscheiden zu können, sind die natürlichen Produkte mit einem \* gekennzeichnet. Alle mit einem \* gekennzeichneten Vitaminpräparate können somit für die Vitamin-Entgiftung verwendet werden.**

Da die Liste ständig aktualisiert und erweitert wird, ist der Autor für jeden Hinweis dankbar. Seine Anschrift ist: Henning Müller-Burzler, Dietramszeller Straße 11, 83646 Bad Tölz, Tel.: 08041-740863, Fax: 08041-730656

### DeltaStar Nutrients B.V. (Vertrieb)

Magalhaesweg 8-b  
NL-5928 LN Venlo  
Tel.: 0031-77-3969161  
Fax: 0031-77-3969768  
Internet: <http://www.deltastar.nl>  
E-Mail: [info@deltastar.nl](mailto:info@deltastar.nl)

### Nature's Plus (Herstellerfirma in USA)

- Acerola-C Complex\* (100 % natürliches Vitamin C und natürliche Zusatzstoffe, Taler mit 250 oder 500 mg Vitamin C)  
Best.-Nr.: 2450 (90 Taler à 250 mg Vitamin C), 2452 (180 Taler à 250 mg Vitamin C)  
2460 (90 Taler à 500 mg Vitamin C), 2462 (150 Taler à 500 mg Vitamin C)
- Vitamin E 200\* und Vitamin E 400\* (100 % natürliches Vitamin E aus Sojaöl, 200 I.E. oder 400 I.E. pro Kapsel)  
Best.-Nr.: 2740 (90 Kapseln à 200 I.E. Alpha-Tocopherol)  
2750 (180 Kapseln à 200 I.E. Alpha-Tocopherol)  
2760 (60 Kapseln à 400 I.E. Alpha-Tocopherol)  
2770 (90 Kapseln à 400 I.E. Alpha-Tocopherol)  
2771 (180 Kapseln à 400 I.E. Alpha-Tocopherol)
- Coenzym Q-10\* (Flaschen mit 60 Softgels zu je 30 mg Coenzym Q10)  
Best.-Nr.: 4956 (30 Softgels à 30 mg Coenzym Q10)  
49561 (60 Softgels à 30 mg Coenzym Q10)
- Vitamin D\* (100 % natürliches Vitamin D aus Fischleberöl, 400 I.E. pro Kapsel)  
Best.-Nr.: 1040 (180 Softgels à 400 I.E. Vitamin D)
- B-Complex (Tabletten mit synthetischen B-Vitaminen, eine Tablette enthält unter anderem jeweils 10 mg von den Vitaminen B1, B2 und B6)

Best.-Nr.: 1480 (90 Tabletten), 1490 (180 Tabletten)

- Zinc 30 mg (Tabletten zu je 30 mg Zink, das an natürliche Aminosäuren aus Sojaprotein gebunden ist, derzeit werden angeblich keine gentechnisch veränderten Sojabohnen verwendet, Stand: Dezember 1999)  
Best.-Nr.: 3641 (90 Tabletten à 30 mg Zink), 3642 (180 Tabletten à 30 mg Zink)

### **Supplementa Holland B.V. (Vertrieb)**

Postfach 39

NL-9670 AA Winschoten

Tel.: 0031-597-471474

Fax: 0031-597-471476

Internet: <http://www.supplementa.com>

E-Mail: [info@supplementa.com](mailto:info@supplementa.com)

### **Saint-Ambroise (Herstellerfirma in Frankreich)**

- Elan Vital, natürlicher Vitamin-C-Komplex\* (getrocknete und vermahlene Camu-Camu-Beeren, das Pulver besteht zu ca. 50 % aus natürlichem Vitamin C)  
Artikel-Nr.: 173 (80 Kapseln à 300 mg Camu-Camu-Pulver mit 100 bis 150 mg Vitamin C)
- Coenzym Q10\*, 10 mg (80 Kapseln zu je 10 mg Coenzym Q10)  
Artikel-Nr.: 179

### **KAL® (Herstellerfirma in USA)**

- Vitamin D 400\* (100 % natürliches Vitamin D aus Fischleberöl, 400 I.E. pro Kapsel, die Kapseln enthalten ebenfalls 800 I.E. = 0,25 mg Vitamin A, was jedoch für die Vitamin-Entgiftung ohne Bedeutung ist)  
Artikel-Nr.: 60000 (90 Kapseln à 400 I.E. Vitamin D)
- Vitamin E 200\* (100 % natürliches Vitamin E aus Sojaöl, 200 I.E. pro Kapsel, gemischte Tocopherole)  
Artikel-Nr.: 68709 (90 Kapseln à 200 I.E. Vitamin E)
- Vitamin E 400\* (100 % natürliches Vitamin E, 400 I.E. Alpha-Tocopherol pro Kapsel)  
Artikel-Nr.: 68904 (45 Kapseln à 400 I.E. Alpha-Tocopherol)  
68909 (90 Kapseln à 400 I.E. Alpha-Tocopherol)
- Coenzym Q 10-Plex\*, 30mg (Flaschen mit 50 Softgels zu je 30mg Coenzym Q10)  
Artikel-Nr.: 86103
- Chlorella 200 mg\* (300 Tabletten à 200 mg Chlorella-Algen)  
Artikel-Nr.: 58730

### **Solargreen (Herstellerfirma in USA)**

- Spirulina 500 mg\* (120 Tabletten à 500 mg Spirulina-Algen)  
Artikel-Nr.: 50007

### **allcura Naturheilmittel (Vertrieb)**

Reichenäcker 7

97877 Wertheim

Tel.: 09342-96110

Fax: 09342-961196

- Acerola Pulver\* (100 % natürliches Vitamin C, mit Maltodextrin vermischter Acerolaextrakt, das Pulver enthält ca. 17 % Vitamin C, Maltodextrin ist eine natürliche Malzzucker-Stärke-Verbindung, die für die Darmflora und den Stoffwechsel unbedenklich ist)  
Artikel-Nr.: 60615 (100 Gramm Acerolapulver, ein leicht gehäufter Kaffeelöffel wiegt ca. 2 Gramm und enthält ungefähr 350 mg Vitamin C)
- Vitamin-E-Kapseln\*, 200 I.E. (100 % natürliches Vitamin E aus pflanzlichen Ölen)  
Artikel-Nr.: 40101 (90 Kapseln à 200 I.E. Vitamin E)  
50008 (180 Kapseln à 200 I.E. Vitamin E)
- Vitamin-E Forte Kapseln\*, 400 I.E. (100 % natürliches Vitamin E aus pflanzlichen Ölen)  
Artikel-Nr.: 60604 (60 Kapseln à 400 I.E. Vitamin E)
- Coenzym Q 10-Kapseln\* (Flaschen mit 30 und 90 Kapseln zu je 30 mg Coenzym Q10, die Gelatinekapseln enthalten zusätzlich geringe Mengen synthetisches Beta-Carotin, weshalb sie für die Vita-

min-Entgiftung im Mund ausgedrückt werden können, um nur der Inhalt hinunterzuschlucken)

Artikel-Nr.: 60541 (30 Kapseln à 30 mg Coenzym Q10)

60548 (90 Kapseln à 30 mg Coenzym Q10)

### **Sanatur GmbH** (Herstellerfirma in Deutschland)

- Spirulina-Tabletten Hau\* (Tabletten à 400 mg Spirulina-Algen)  
Artikel-Nr.: 80151 (100 Tabletten), 80152 (250 Tabletten), 80400 (500 Tabletten),  
80401 (1000 Tabletten)
- Spirulina-Pulver Hau\*  
Artikel-Nr.: 80153 (125 g Pulver), 80402 (250 g Pulver), 80403 (500 g Pulver),  
80404 (1000 g Pulver)
- Chlorella Mikroalgen Hau\* (Tabletten à 400 mg Chlorella-Algen)  
Artikel-Nr.: 80420 (250 Tabletten)

### **Sanatur GmbH** (Hersteller)

Georg-Fischer-Str. 40 a

78224 Singen

Tel.: 07731-87830

Fax: 07731-878381

Internet: <http://www.sanatur.de>

E-Mail: [hau@sanatur.de](mailto:hau@sanatur.de)

- Spirulina platensis Hau\* (Pulver und Tabletten à 400 mg Spirulina-Algen, größtenteils auch über die Apotheke beziehbar)  
Tabletten: 100, 250, 500, 1000, 3000 Stück  
Pulver: 125, 250, 500, 1000 Gramm
- Chlorella Hau\* (Pulver und Tabletten à 400 mg Chlorella-Algen, größtenteils auch über die Apotheke beziehbar)  
Tabletten: 250, 500, 1000 Stück  
Pulver: 100, 1000 Gramm

### **greenValley® Naturprodukte GmbH** (Vertrieb)

Grüntaler Str. 56

13359 Berlin

Tel.: 030-493 5055

Fax: 030-493 5056

Internet: <http://www.greenvalley.de>

E-Mail: [info@greenvalley.de](mailto:info@greenvalley.de)

Alleinvertrieb für Original Earthrise® Spirulina\* und Earthrise® Chlorella\* von der Farm in Kalifornien.

- Earthrise® Spirulina Mikroalgen (Pulver und Tabletten à 500 mg Spirulina-Algen)  
Tabletten: ca. 100, ca. 200, ca. 500, ca. 1000, ca. 2000 Stück  
Pulver: 100, 228, 454 (1 US-amerik.. Pfund), 1000, 2000 Gramm
- Earthrise® Chlorella Mikroalgen (Pulver und Tabletten à 200 mg Chlorella-Algen)  
Tabletten: ca. 300, ca. 750, ca. 1000, ca. 2000, ca. 5000 Stück  
Pulver: 60 Gramm

### **Genius Versand & Auslieferung**

Postfach 470112

48075 Münster

Tel. u. Fax: 02506-2419

- Acerola "exquisite"\* (100 % natürliches Vitamin C der Acerolakirsche (mit Maltodextrin vermischter Acerolaextrakt, das Pulver enthält ca. 17 % Vitamin C, Maltodextrin ist eine natürliche Malzzucker-Stärke-Verbindung, die für die Darmflora und den Stoffwechsel unbedenklich ist)

80 Gramm Dose, Nachfüllbeutel à 100, 200 oder 400 Gramm Pulver (ein leicht gehäufter Kaffeelöffel Acerolapulver wiegt ca. 2 Gramm und enthält ungefähr 350 mg Vitamin C)

## **Naturkost Stärfl, Öko-Metzgerei**

Schönauer Str. 34

84307 Eggenfelden

Tel.: 08721-8940

Fax: 08721-3261

Internet: <http://www.staerfl-naturkost.de>

E-Mail: [pulsvital@staerfl-naturkost.de](mailto:pulsvital@staerfl-naturkost.de)

- Acerola "exquisite"\* (100 % natürliches Vitamin C der Acerolakirsche, mit Maltodextrin vermischter Acerolaextrakt, das Pulver enthält ca. 17 % Vitamin C, Maltodextrin ist eine natürliche Malzzucker-Stärke-Verbindung, die für die Darmflora und den Stoffwechsel unbedenklich ist)  
80 Gramm Dose, Nachfüllbeutel à 100, 200 oder 400 Gramm Pulver (ein leicht gehäufter Kaffeelöffel Acerolapulver wiegt ca. 2 Gramm und enthält ungefähr 350 mg Vitamin C)
- PURE PLANAT HAWAII SPIRULINA\* (Pulver und Tabletten à 500 mg Spirulina-Algen)  
Tabletten: 100 und 200 Stück  
Pulver: 150 Gramm

## **Ratiopharm (Apotheke)**

- Vitamin B-Komplex forte-ratiopharm® (synthetische B-Vitamine, ein Dragee enthält u.a.: 15 mg Vit. B1, 15 mg Vit. B2 und 10 mg Vit. B6, enthält chemische Zusatzstoffe)

## **Lichtenstein (Apotheke)**

- Vitamin-B-Komplex Lichtenstein-forte N (synthetische B-Vitamine, ein Dragee enthält u.a.: 16 mg Vit. B1, 16 mg Vit. B2, 8 mg Vit. B6, enthält chemische Zusatzstoffe)

## **OTW (Apotheke)**

- Vitamin B-Komplex forte V Phytopharma® (synthetische B-Vitamine, ein Dragee enthält u.a.: 15 mg Vit. B1, 15 mg Vit. B2, 10 mg Vit. B6, enthält chemische Zusatzstoffe)

## **Wörwag (Apotheke)**

- Zinkorot® 25 (eine Tablette enthält 157,36 mg Zinkorotat 2H<sub>2</sub>O, das entspricht 25 mg Zink, enthält chemische Zusatzstoffe)

## **G.N. Pharm (Apotheke)**

- zinkotase® (eine Filmtablette enthält 141,9 mg Zink-DL-aspartam, das entspricht 25 mg Zink, enthält chemische Zusatzstoffe)

## **ALSITAN W.E. Ronneburg GmbH, 86926 Greifenberg (Apotheke)**

- Dolomit Magnesium Kalzium Tabletten (aus norwegischem Dolomitgestein, Muschelkalkablagerungen, 250 Tabletten à 500 mg Dolomit = entsprechend ca. 200 mg Magnesiumcarbonat und ca. 240 mg Kalziumcarbonat = 60 mg reines Magnesium und 100 mg reines Kalzium pro Tablette)

## **2. Essiac und Flor-Essence®**

### **Essiac**

#### **Lieferanten in Deutschland**

- Magic Colors, Postfach 26, 34308 Bad Emstal, Tel.: 05624-925389, Fax: 05624-925395
- Löffinger Heilkräuterstüble, Peter Spiegel, Am Maienländer Tor, 79843 Löffingen, Tel.: 07654-1660, Fax: 07654-8610, wegen einer geringfügigen Änderung in der Zusammensetzung von Essiac heißt das "neue" Produkt "Indian Summer"
- Verde, Otto-Dix-Straße 46, 78244 Randegg, Tel.: 07734-934321, Fax: 07734-934320

## Lieferanten in der Schweiz

- Chrüter-Drogerie Egger, Unterstadt 28, CH-8200 Schaffhausen, Tel.: 052-6245030, Fax: 052-6246457
- Schwerzmann Diät- und Gesundheitsprodukte, Postfach 539, CH-3800 Interlaken, Tel./Fax: 033-8227728

## Flor-Essence®

- Gesundheitsversand Heine, Hauptstr. 16, 78609 Tuningen, Tel. 07464-98740, Fax: 07464-3054

## 3. Sanddornprodukte

### Sanddornsaft

- Sanddorn-Ursaft (ungesüßt) von der Firma WELEDA, im Reformhaus erhältlich
- Sanddorn-Vollfrucht-Saft (ungesüßt, mit Honig oder mit Fruchtzucker) von der Firma DONATH, im Reformhaus erhältlich
- Sanddornsaft (100 %, ungesüßt) oder Sanddornnektar (25 %, mit Honig gesüßt), beide aus kbA von: Sanddorn Storchennest GmbH  
Heideweg 9  
19288 Ludwigslust (Mecklenburg)  
Tel./Fax: 03874-21973

### Sanddornöle

- Sanddorn-Fruchtfleischöl\* und Sanddorn-Kernöl\*\*, beide aus kbA von: AROMARA GmbH  
Albtalstraße 24b  
79837 St. Blasien  
Tel.: 07672-931611  
Fax: 07672-931620
- Sanddorn-Fruchtfleischöl\* und Sanddorn-Kernöl\*\*, beide aus kbA von: Kroppenstedter Ölmühle GmbH  
Wilhelm-Firse-Straße 6  
39397 Kroppenstedt (Sachsen-Anhalt)  
Tel.: 039264-951-0  
Fax: 039264-951-22
- Sanddornöle\*/\*\* und Sanddorn-Naturkosmetik von: BioPräp GmbH  
Mercatorstraße 3  
49080 Osnabrück  
Tel.: 0541-122013  
Fax: 0541-122014

\* Achten Sie bitte auf die Bezeichnung 100 % naturreines Fruchtfleischöl bzw. Öl aus Sanddornfrüchten. Da Sanddornöl traditionell, z.B. in Russland, auch durch Mazeration (Extraktion) mit Sonnenblumenöl gewonnen wird, unterscheidet man zwischen den naturreinen und den stark mit Sonnenblumenöl vermischten Sanddornölen. Finden Sie auf dem Etikett daher Hinweise wie "nach traditioneller Methode gewonnen" oder dominiert bei den Inhaltsangaben das Sonnenblumenöl, so handelt es sich in der Regel um ein mazeriertes Sanddornöl, woraus sich dann auch der geringere Preis als bei den 100 % naturreinen Ölen erklärt.

\*\* Achten Sie bei Sanddorn-Kernölen auf die Bezeichnung "kaltgepresst" bzw. "nativ".

## 4. Weitere Produkte und Adressen

### Waschbär - Umwelt Produkt Versand GmbH

79093 Freiburg

Bestellannahme: 0180-53956

Kundenservice: 0761-1306140

Bestellen per Fax: 0761-1306150

Internet: <http://www.waschbaer.de>

- Kreidezeit-Schimmelknacker – zur Behandlung von Schimmelpilzen im Wohnbereich, enthält Wasserglas (=Natronwasserglaslösung) und Borsalz (*siehe das Kapitel "Leben Sie in einem gesunden Wohnklima?" in "Das Handbuch für Allergiker"*)

### Bürgerwelle e.V.

Die *Bürgerwelle e.V.* ist seit 1998 der größte Dachverband Deutschlands und betreut über 200 Bürgerinitiativen in Deutschland. Sie beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Elektromog und Mobilfunk und will die Bevölkerung, Behörden und Verbände umfassend informieren und über die möglichen Gefahren aufklären. Zu diesem Zweck werden Info-Pakete verschickt und können Referenten der *Bürgerwelle* zu Vorträgen/Diskussionen eingeladen werden. Die *Bürgerwelle* wird vorwiegend von Mitgliederbeiträgen und Spenden finanziert. Mitglieder und Initiativen werden per Fax-Hotline zum Thema Mobilfunk kostenlos auf dem Laufenden gehalten.

#### **Anschrift:**

Bürgerwelle e.V.

Siegfried Zwerenz

Lindenweg 10

95643 Tirschenreuth

Tel.: 09631-795736

Fax: 09631-795734

Internet: <http://www.buergerwelle.de>

E-Mail: [pr@buergerwelle.de](mailto:pr@buergerwelle.de)

In Zusammenarbeit mit unseren Autoren bemühen wir uns, diese Liste so aktuell wie möglich zu halten. Sollten Sie dennoch bei Ihren Anfragen auf eine Adresse stossen, die nicht zum gewünschten Ziel führt, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns dies wissen lassen und danken Ihnen schon jetzt – auch im Namen aller zukünftigen Nutzer dieser Liste – für Ihre Unterstützung.

Am einfachsten können Sie uns dies per Email zukommen lassen: [service@windpferd.de](mailto:service@windpferd.de)

Mit herzlichen Grüßen

Ihr WindpferTeam

WINDPFERD Verlagsgesellschaft mbH, Postfach, 87648 Aitrang,

Tel.: 08343/1404, Telefax: 08343/1403, E-mail: [service@windpferd.de](mailto:service@windpferd.de), [www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)